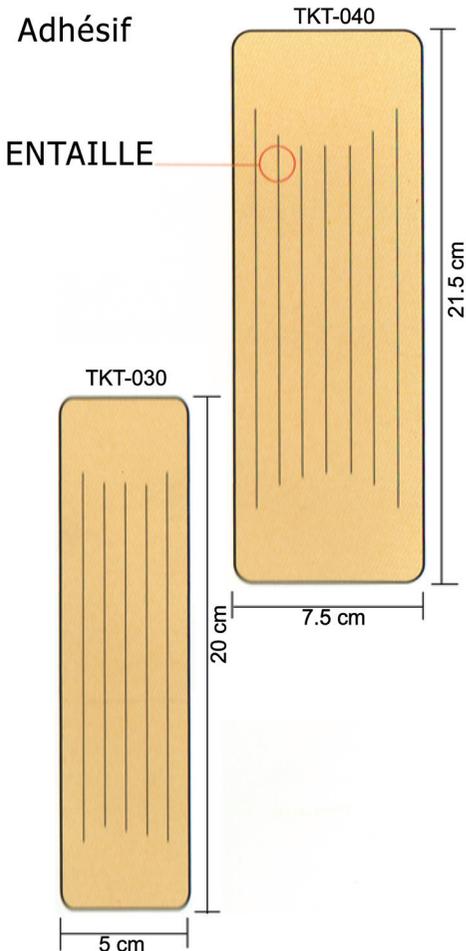


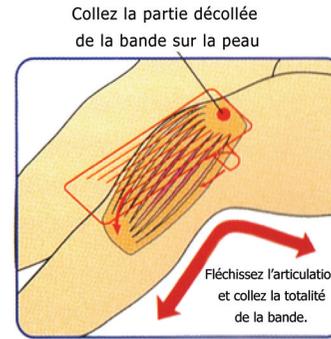
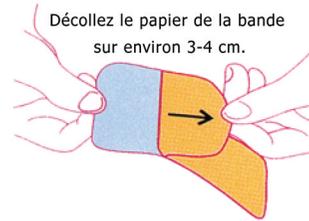
# TEMTEX KINESIOLOGY TAPE SUPPORTER BANDE DE MAINTIEN

TKT 030 / TKT 040



## Positionner la bande

La bande, en enveloppant en douceur le muscle de votre articulation, produira un soulagement de la douleur musculaire.



## APPLICATION

### >>> COLLAGE VERTICAL

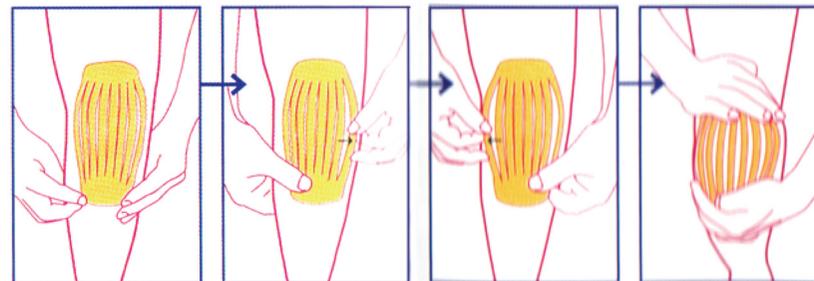
Une fois l'articulation fléchie, enlevez le premier côté de la bande et collez-la sur la partie affectée.

Collez l'autre extrémité de la bande en enlevant le papier de manière à bien envelopper l'articulation affectée.

À ce moment-là, lorsque vous collez la bande, ne tirez pas directement dessus.

Une fois la bande appliquée, appuyez dessus avec la main pour qu'elle adhère parfaitement à la peau. Une fois l'application terminée, si vous étirez l'articulation, vous observerez des rides.

### >>> COLLAGE HORIZONTAL



Collez la partie inférieure sur la partie affectée.

Séparez bien les bandelettes pour envelopper toute la zone.

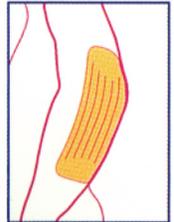
Une fois la bande posée, appuyez dessus pour qu'elle adhère bien à la peau.

Choisissez la largeur et la longueur de la bande suivant la partie du corps où vous

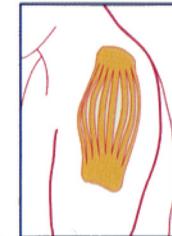
### GENOU



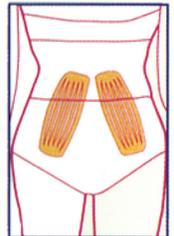
### COUDE



### ÉPAULE



### TAILLE



La bande une fois appliquée sur la peau maintient ses effets durant un délai maximum d'une semaine.

Vous pouvez vous doucher sans problème avec la bande.

Après la douche, il est conseillé de sécher légèrement la bande avec une serviette.

Suivant la partie du corps affectée, il est possible de coller la bande verticalement ou horizontalement.

### INDICATIONS

Améliore la mobilité du muscle au niveau de l'articulation (épaule, genou, coude...) et contribue à soulager la douleur

### PROPRIÉTÉS

Respirable et doux au toucher

Imperméable

Adhère parfaitement - Élastique.

### PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Si après son utilisation, vous sentez des démangeaisons ou une gêne quelconque, cessez le traitement et consultez un médecin.

Utilisez la bande après avoir bien nettoyé et séché la zone de tous restes de crèmes ou huiles de massage qui pourraient interférer dans son adhésivité. Pour la poser, ne tirez pas dessus directement.

Pour l'enlever, ne tirez pas dessus non plus, décollez-la progressivement, doucement, en appuyant sur la peau.

### ENTRETIEN

Conservez la bande hors de portée des enfants