

# Curso **BÁSICO** de Vendaje Neuromuscular PROGRAMA

## Teoría del Kinesiotape

- Concepto
- Manejo y Características de la Venda
- Efectos Fisiológicos
- Formas, Técnicas y Tensión de la Venda
- Características de la Aplicación
- Test de Color de la Venda
- Cross Tape: Teoría y Técnica
- Contraindicaciones: Generales y Linfáticas

## Prácticas del Kinesiotape

- **Técnica Muscular.** Miembro Superior y Miembro inferior.
- **Técnica de Tendón.** Subraespinoso, Rotuliano, Aquiles
- **Técnica de ligamento.** Tobillo, Rodilla, hombro...
- **Técnica de Espacio.** Art. Acromio-Clavicular, Rótula, Cadera...
- **Técnica de Corrección Mecánica.** Muñeca, Hombro, Rodilla, Parrila Costal,...
- **Técnica Linfática.** Rodilla, hombro, gemelos, anastomosis...
- **Técnica Fascial.** Cicatrices, puntos gatillo, fascias...
- **Técnica de Corrección Articular Funcional.** Anteriorizaciones, hiperextensiones, dorsiflexiones...
- **Técnica Segmental.** Menstruación, Epoc, Hemorroides
- **Aplicaciones Prácticas Del Cross Tape.** Detección con Cross Tape de puntos gatillo.