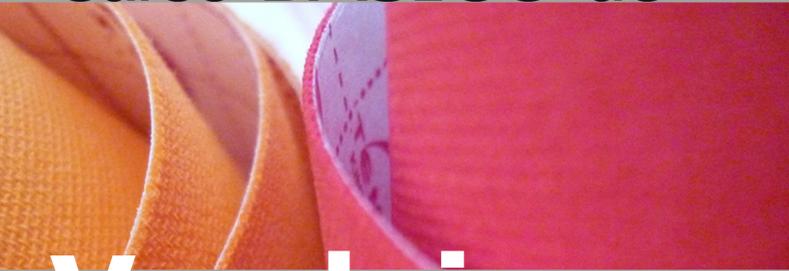


Curso BASICO de



Vendaje Neuromuscular

PROGRAMA

1 Viernes Tarde

Teoría del Kinesiotape

- Concepto
- Manejo y Características de la Venda
- Efectos Fisiológicos
- Formas, Técnicas y Tensión de la Venda
- Características de la Aplicación
- Test de Color de la Venda
- Cross Tape: Teoría y Técnica
- Contraindicaciones: Generales y Linfáticas

Prácticas del Kinesiotape

- Aplicaciones Prácticas: **Técnica Muscular**
 1. Miembro Superior y Miembro inferior.
- Aplicaciones Prácticas: **Técnica de Tendón**
 1. Subraespinoso, Rotuliano, Aquiles
- Aplicaciones Prácticas: **Técnica de ligamento**
 1. Tobillo, Rodilla, hombro...

2 Sábado mañana

Breve repaso teórico

Prácticas del Kinesiotape

- Aplicaciones prácticas: **Técnica de Espacio**
 1. Art. Acromio-Clavicular, Rótula, Cadera...
- Aplicaciones Prácticas: **Técnica de Corrección**

Mecánica

 - Muñeca, Hombro, Rodilla, Parrila Costal,...
 - Aplicaciones Prácticas: **Técnica Linfática**
 1. Rodilla, hombro, gemelos, anastomosis...
 - Aplicaciones Prácticas: **Técnica Fascial**
 1. Cicatrices, puntos gatillo, fascias...

Sábado tarde

- Aplicaciones Prácticas: **Técnica de Corrección**

Articular Funcional

- 1. Anteriorizaciones, hiperextensiones, dorsiflexiones...
- Aplicaciones Prácticas: **Técnica Segmental**
 1. Menstruación, Epoc, Hemorroides
- **Aplicaciones Prácticas Del Cross Tape**
 1. Detección con Cross Tape de puntos gatillo.
 2. Correcta colocación-aplicación del Cross Tape.