

Curso de Vendaje Neuromuscular

Imparte:

TXEMA AGUIRRE. Autor de los libros, "Kinesiology Tape Manual. Aplicaciones prácticas" y "Kinesiology Taping. Teoría y práctica"



Fechas: 29 y 30 de Octubre

Lugar: Madrid

Duración: 15 horas

Horario: Viernes de 16:00 h a 21:00.

Sábado de 9:00 a 14:00 y
15:30 h a 20:30 h.

Organiza:

BioLaster

Apoyo Científico y Tecnológico para el Deporte



Inscripciones:

gestion@biolaster.com

943 300 813

Curso de Vendaje Neuromuscular

El objetivo de este curso es la introducción teórica-práctica al Kinesio Tape.

Material: 3 rollos de Kinesio Tape, 1 Libro de texto. Diploma acreditativo.

Indispensable: Asistir con tijeras y ropa cómoda. Se recomienda espalda, un brazo y una pierna como mínimo, depilados.



PROGRAMA VIERNES TARDE

TEORÍA del KINESIOTAPE

1. CONCEPTO.
2. MANEJO Y CARACTERÍSTICAS DE LA VENDA.
3. EFECTOS FISIOLÓGICOS.
4. FORMAS, TÉCNICAS Y TENSIÓN DE LA VENDA.
5. CARACTERÍSTICAS DE LA APLICACIÓN.
6. TEST DE COLOR CON LA VENDA.
7. CROSS TAPE: TEORÍA Y TÉCNICA.
8. CONTRAINDICACIONES: GENERALES y LINFÁTICAS.



PRÁCTICAS de KINESIOTAPE

⚡ APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA MUSCULAR

1. MIEMBRO SUPERIOR y MIEMBRO INFERIOR.

⚡ APLICACIONES PRÁCTICAS DEL CROSS TAPE

1. DETECCIÓN CON CROSS TAPE DE PUNTOS GATILLO
2. CORRECTA COLOCACIÓN-APLICACIÓN DEL CROSS TAPE.

⚡ APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA DE TENDÓN

1. SUPRAESPINOSO, ROTULIANO, AQUILES...

⚡ APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA DE LIGAMENTO

1. TOBILLO, RODILLA, HOMBRO...

PROGRAMA SÁBADO

⚡ REPASO TEÓRICO.

⚡ APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA DE ESPACIO

1. ART. ACROMIO-CLAVICULAR, RÓTULA, CADERA...

⚡ APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA DE CORRECCIÓN MECÁNICA

⚡ MUÑECA, HOMBRO, RODILLA, PARRILLA COSTAL...

⚡ APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA LINFÁTICA

1. RODILLA, HOMBRO, GEMELOS, ANASTOMOSIS...

⚡ APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA FASCIAL

1. CICATRICES, PUNTOS GATILLO, FASCIAS...

⚡ APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA DE CORRECCIÓN ARTICULAR FUNCIONAL

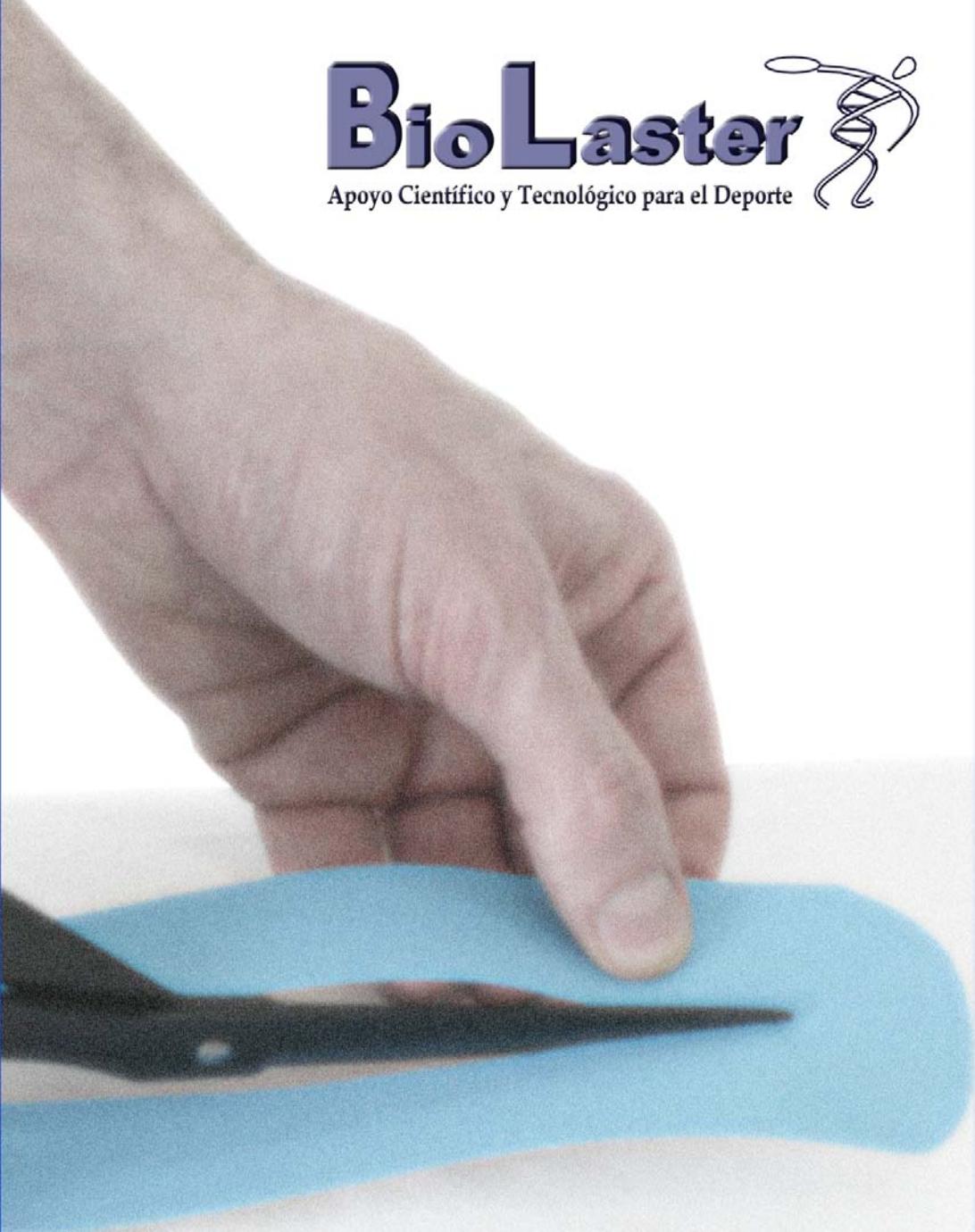
1. ANTERIORIZACIONES, HIPEREXTENSIONES, DORSIFLEXIONES...

⚡ APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA SEGMENTAL

1. MENSTRUACIÓN, EPOC, HEMORROIDES...

BioLaster

Apoyo Científico y Tecnológico para el Deporte



Inscripciones: gestion@biolaster.com

Tlf.: 943 300 813